

Catálogo de Formación



**EXPERTAS EN FORMACIÓN PERSONALIZADA PARA PROFESIONALES Y SERVICIOS DE
PERSONAS MAYORES.**

¿HABLAMOS?

Desde hace muchos años, **las personas mayores son el motor de nuestra vida profesional**, por eso nos esforzamos al máximo día a día, para ofrecer unos servicios enfocados en mejorar la calidad de vida de las personas mayores, de sus familias y de los profesionales.

Nuestro equipo

- TERAPEUTAS OCUPACIONALES
- FISIOTERAPEUTA
- TRABAJADORAS SOCIALES
- SENIOR LIFE COACH
- LOGOPEDA
- ENFERMERO



MOVILIZACIONES, TRANSFERENCIAS Y PRODUCTOS DE APOYO

- Introducción a la dependencia y movilidad reducida.
- Técnicas de movilización y transferencias.
- Identificación de productos de apoyo y adaptación del entorno.
- Prevención de lesiones y seguridad en el profesional y usuario.
- Taller práctico con simulaciones de técnicas, productos de apoyo, análisis de casos y resolución de problemas en movilización.



ELIMINACIÓN Y ALTERNATIVAS A LAS SUJECIONES

- Introducción a las sujeciones.
- Enfoque ético en la atención a personas en situación de dependencia.
- Consecuencias del uso de sujeciones.
- Alternativas innovadoras a las sujeciones.
- Prevención de caídas, adaptación del entorno y estimulación sensorial.
- Protocolos de trabajo para la intervención libre de sujeciones.
- Estudios de caso y ejercicios prácticos.



CUIDADOS PARA LAS PERSONAS QUE CUIDAN

- Autocuidado: cuidarnos para cuidar.
- Gestión de emociones del personal de atención directa.
- Mindfulness y gestión del bienestar emocional.
- Inteligencia emocional y resiliencia profesional.
- Fortalecimiento del trabajo en equipo.
- Dificultades y beneficios de cuidar.
- Comunicación efectiva y liderazgo humanizado.



GESTIÓN DE CAMBIO EN CENTROS RESIDENCIALES

- Cuidar sin sujeciones.
- Implantación y actualización de nuevos protocolos.
- Visión hacia el futuro: nuevos modelos de trabajo y de atención.
- Liderazgo de equipo: habilidades y gestión de equipos.
- Humanización de los cuidados a personas mayores en centros residenciales.
- Envejecimiento activo y satisfactorio.
- Protección a la intimidad.



ÉTICA EN CENTROS DE ATENCIÓN A PERSONAS MAYORES

- Introducción a la ética para los profesionales de la salud.
- Marco legal y derechos de las personas en situación de dependencia.
- Atención centrada en la persona, buen trato y buenas prácticas desde el modelo ACP.
- Prevención e intervención en el maltrato a personas en situación de dependencia.
- Privacidad y confidencialidad en entornos residenciales.
- Dilemas éticos comunes en la atención a personas.
- La ética al final de la vida.



ACOMPañAMIENTO EN EL DISEÑO Y PUESTA EN MARCHA DE HISTORIAS DE VIDA Y PROYECTOS DE VIDA

- Personas únicas, con historias de vida y proyectos de vida únicos.
- Personal de referencia.



RECICLAJE FORMATIVO PARA PROFESIONALES SOCIO SANITARIOS

- Técnicas de higiene, aseo personal y limpieza.
- Cuidados sanitarios básicos en Centros Residenciales.
- Alimentación y nutrición en personas mayores con problemas de deglución: innovación y platos con sentido.



PRODUCTOS DE APOYO Y CALIDAD DE VIDA

- La terapia de lo cotidiano: promoción de las actividades de la vida diaria en entornos residenciales.
- Mantenimiento de las habilidades, capacidades y ocupaciones del residente.
- Qué son los productos de apoyo (PA) y cuáles son sus beneficios.
- Tipos de PA: alimentación, aseo e higiene, movilidad, transferencias, etc.
- Beneficios de los PA y prevención de caídas.
- Protocolo de actuación para el análisis de las necesidades reales de cada persona y cada entorno.
- Prevención de lesiones derivadas del uso inadecuado de los PA.



SOLUCIONES TECNOLÓGICAS EN LOS CUIDADOS

- Introducción a la tecnología en el cuidado de personas en situación de dependencia.
- Herramientas tecnológicas para mejorar la calidad de vida de las personas.
- Tecnologías para la comunicación y socialización.
- Sistemas de seguridad y supervisión.
- Tecnología para la movilidad y la autonomía.
- Soluciones de monitoreo de la salud y control de medicación.
- Ética en el uso de nuevas tecnologías: ventajas e inconvenientes.



INTERVENCIÓN SENSORIAL EN PERSONAS CON DEMENCIA

- Estimulación sensorial en personas con demencia.
- Terapias no farmacológicas en la práctica profesional.
- Entornos de estimulación multisensorial.
- Actividades sensoriales con personas mayores.



PSICOGERIATRÍA

- Deterioro cognitivo leve como antesala de la demencia.
- Demencias y modelos de cuidados para personas con deterioro cognitivo.
- Alzheimer y demencias.
- Aspectos psicológicos en el trato con personas mayores.



DINÁMICA Y GESTIÓN DE GRUPOS CON PERSONAS MAYORES

- Los grupos y la importancia de la Atención Centrada en la Persona.
- Procesos de grupos: estructura grupal, comunicación, liderazgo, rendimiento grupal, toma de decisiones y gestión de conflictos.
- Cómo definimos los grupos a formar.
- Tipos de dinámicas grupales con personas mayores.
- La práctica de la dinámica de grupo: identidad, cohesión y otros elementos determinantes en la vida grupal.

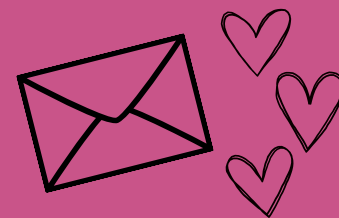


DINÁMICAS FAMILIARES EN LA ATENCIÓN A PERSONAS EN SITUACIÓN DE DEPENDENCIA

- Qué es la dependencia, cómo cuidar y qué aspectos deben tenerse en cuenta.
- Las dinámicas familiares y sus beneficios.
- La historia de vida y el proyecto de vida como antesala en las dinámicas familiares.
- Tipos de dinámicas que se pueden llevar a cabo.
- La importancia del autocuidado.

Es fundamental continuar formándose para cuidar bien.

Desde **Sumando Vida** sabemos que no hay nada más valioso que dedicar tu tiempo a cuidar de los demás. Por ello, no solo ofrecemos esta formación, sino que también impartimos formación a medida: realizamos un estudio y preparamos la formación que necesites.



WWW.SUMANDOVIDA.ES

CALLE BARCELONA, 4

602 406 243

INFO@SUMANDOVIDA.ES